

埼玉県社会保険労務士協同組合「情報セキュリティ講座」

情報セキュリティの脅威と対策の 必要性について

IPAセキュリティプレゼンター
資格ソムリエ®・デジタル士業®
はやし総合支援事務所 代表 林雄次

講師略歴

【林雄次】1980年生まれ、東京都足立区出身。
筑波大学附属高校卒業後、社会福祉を志し、淑徳大学にて社会福祉を学び社会福祉士の資格を取得。

卒業後はITを通じて多くの方に役立つべく、IT関連企業で1000社以上の中小企業の業務改善に従事し、業務・システムに精通。副業として『はやし総合支援事務所』開業、兼業2年を経て独立。

社労士、中小企業診断士、行政書士、情報処理安全確保支援士等として企業向け支援を行いつつ、保有資格・検定は【600】を超え、「資格ソムリエ」「デジタル士業」として各メディアで活躍中。スキルアップ、リスクリング、モチベーション、時間術、勉強法、効率化、DX、AIなど幅広いテーマで講演。

日本パラリンピック委員会 情報・科学スタッフ
独立行政法人 情報処理推進機構（IPA）セキュリティプレゼンター
経産省:認定情報処理推進機関、中小企業庁:認定経営革新等支援機関、デジタル庁:デジタル推進委員
全国社会保険労務士会連合会 情報セキュリティ部会委員
東京都社会保険労務士会 デジタル・IT化推進特別委員 広報委員
日本の資格・検定 公認アンバサダー
LEC東京リーガルマインド 資格ナビゲーター

著書：『かけ合わせとつながりで稼ぐ 資格のかけ算大全』（実務教育出版）
『ITストラテジスト 究極の合格ルール』（オーム社）
『社労士事務所のDXマニュアル』（中央経済社）
『行政書士・社労士・中小企業診断士 副業開業カタログ』（中央経済社）
『資格が教えてくれたこと 400の資格をもつ社労士がみつけた学び方・活かし方・選び方』（日本法令）他多数



保有資格

中小企業診断士、社会保険労務士、行政書士、社会福祉士、情報処理安全確保支援士、マンション管理士、管理業務主任者、宅地建物取引士、賃貸不動産経営管理士、キャリアコンサルタント、国内旅行業務取扱管理者、経営士、防災士、防災管理者、甲種防火管理者、相続診断士、統計調査士、システム監査技術者、ITストラテジスト、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャ、情報セキュリティスペシャリスト、ネットワークスペシャリスト、データベーススペシャリスト、ソフトウェア開発技術者、基
本情報技術者、情報セキュリティマネジメント、ITパスポート、初級システムアドミニストレータ、kintone認定 カイゼンマネジメントエキスパート、kintone認定 アプリデザインスペシャリスト、kintone認定 アソシエイト、.com Master
ADVANCE、.com Master BASIC、パソコン整備士検定2級、パソコン整備士検定3級、コンピュータサービス技能評価試験 情報セキュリティ部門、DXアドバイザー検定 スペシャリスト、スマートフォン整備士検定3級、スマートフォン・モバイル実務検定、
モバイル技術基礎検定、ワイヤレスIoTプランナー検定、G検定、AI検定、AI検定、AI・IoT基礎検定、WEBライター検定3級、ドローン検定2級、ドローン検定3級、ドローン検定4級、インターネット ルール&マナー検定、P検（ICTプロフィシエンシー検定）5級、
パソコン能力評価試験パソコン・ネット操作部門4級、タイピング技能検定3級、タイピング技能検定4級、タイピング技能検定5級、タイピング技能検定6級、タイピング技能検定7級、タイピング技能検定8級、Microsoft Office Specialist Expert（Office
2019）、Microsoft Office Specialist Word 2019 Expert、Microsoft Office Specialist Excel 2019 Expert、Microsoft Office Specialist Associate（Office 2019）、Microsoft Office Specialist Word 2019、Microsoft Office Specialist
Excel 2019、Microsoft Office Specialist PowerPoint 2019、健康経営アドバイザー、第一種衛生管理者、ビジネスマネジャー検定、ワークルール検定中級、ワークルール検定初級、人的資本経営検定BASIC、人事評価者検定初級、CSR検定4級、感染
対策アドバイザー検定、緊急時避難誘導員、防災コンシェルジュ、eco検定、eco検SEEKER、CDA、心理相談員、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種、メンタルケア心理士、メンタルケアカウンセラー、マス
ターケアストレスカウンセラー、青少年ケアストレスカウンセラー、高齢者ケアストレスカウンセラー、企業中間管理職ケアストレスカウンセラー、ケアストレスカウンセラー、こころ検定2級、こころ検定3級、こころ検定4級、心理カウンセ
リングスペシャ
リスト、メンタルヘルス・スペシャリスト、メンタルトレーニングスペシャリスト、キャリアカウンセリングスペシャリスト、コミュニケーションスキルスペシャリスト、マインドフルネスコンサルタント、アンガーマナージメント、心理&WEBカラ
セラピスト、チャイルドコーチングマイスター、エンアコミュニケーション心理学アンバサダー、ナッジアドバイザー、ビジネスモデル鑑定士、販売士検定2級、販売士検定3級、統計検定3級、統計検定4級、マーケティング検定3級、実践マーケティングカ
検定3級、ネットマーケティング検定、SNSマーケティング検定、webマーケティングマスター、ブランド・マネージャー3級、ニーズマネジメント検定、プレゼンテーション検定準2級、プレゼンテーション検定3級、プレゼンテーション検定準3級、SNSリス
クマネジメント検定、初級SNSエキスパート検定、クラファン検定、通販エキスパート検定2級、通販エキスパート検定3級、通販エキスパート検定カスタマー・セントリシティ、ファイナンシャル・プランナー（AFP）、ファイナンシャル・プラン
ニング技能
士2級、会計ソフト実務能力検定1級、日商簿記検定2級、日商簿記検定3級、日商簿記検定初級、日商簿記検定原価計算初級、こどものお金先生検定3級、銀行業務検定CBT サステナブル経営サポート、銀行業務検定CBT DXサポート、生命保険協会一般課程、
金融リテラシー検定、知的財産管理技能士2級、ビジネス実務法務検定2級、ビジネス実務法務検定3級、ビジネス実務と信管理検定3級、ビジネス著作権検定初級、ビジネスコンプライアンス検定、ビジネス事務検定、ビジネス文書検定2級、ビジネス文書検
定3級、ビジネス・キャリア検定試験3級経営戦略スペシャリスト、ビジネス・キャリア検定試験3級マーケティングスペシャリスト、ビジネス・キャリア検定試験3級営業スペシャリスト、ビジネス・キャリア検定試験3級経営情報システムスペシャリスト、ビジ
ネスメール実務検定3級、事務スペシャリスト、テレワーク検定、リモート実務検定3級、コンタクトセンター検定、在宅ワークスペシャリスト、QC検定4級、お客様対応専門員（CAP）、秘書検定2級、秘書検定3級、サービス接遇検定2級、サービス接遇検
定3級、ホスピタリティ接遇検定、医療ホスピタリティ接遇検定、福祉ホスピタリティ接遇検定、おもてなし学検定1級、おもてなし学検定2級、おもてなし学検定3級、ほめ達検定2級、ほめ達検定3級、営業力強化検定、判断力検定初級、人間力
徳育検定中級、人間力徳育検定初級、社会人コンプライアンス検定、社会人ホスピタリティ検定【実践】、社会人常識マナー検定2級、社会人常識マナー検定3級、社会人常識マナー検定3級、社会人常識マナー検定 Japan Basic、マナーインストラクター、マ
ナー・プロトコル検定3級、実用マナー検定準3級、ビジネス実務マナー技能検定3級、ビジネスマナーWEB検定、ソーシャルマナー3級、和文マナー検定3級、きもの文化検定4級、令和のマナー検定、就活マナーWEB検定、異性間コミュニケーション
アンバサダー、人間関係のストレス解消検定、礼法道アンバサダー、コミュニケーション検定初級、ハラスメントWEB検定、ニュース時事能力検定2級、ニュース時事能力検定準2級、ニュース時事能力検定3級、ニュース時事能力検定4級、日本語
検定2級、日本語検定3級、日本語検定4級、日本漢字能力検定3級、日本漢字能力検定4級、日本漢字能力検定5級、四字熟語検定1級、四字熟語検定準1級、四字熟語検定2級、四字熟語検定3級、四字熟語検定4級、敬語力検定準1級、敬語力
検定2級、敬語力検定3級、敬語力検定4級、略語検定1級、略語検定準1級、略語検定2級、略語検定3級、ことわざ検定4級、ことわざ検定5級、英検3級、英検4級、みんなの外国語検定ブロンズ、理科検定3級、理科検定4級、理科
検定5級、賃貸不動産メンテナンス主任者、普通自動車第一種運転免許、原動機付自転車免許、安全運転能力検定3級、安全運転能力検定4級、乙種1類危険物取扱者、乙種2類危険物取扱者、乙種3類危険物取扱者、乙種4類危険物取扱者、
乙種5類危険物取扱者、乙種6類危険物取扱者、丙種危険物取扱者、第二級陸上特殊無線技士、第三級陸上特殊無線技士、第二級海上特殊無線技士、第三級海上特殊無線技士、第三級アマチュア無線技士、第四級アマチュア無線技士、測量士補、潜水士、
PADIアドバンスオープンウォーターダイバー、PADIディブダイバー、PADIドルフィンスキンダイバー、PADI AWAREサンゴ礁の保護、PADIデジタルアンダーウォーターフォトグラファー、サービス介助士、防災介助士、認知症介助士、スマート
介護士初級、終活ガイド2級、終活ガイド3級、終活ライフコーディネーター、ジェロントロジー・マイスター、ジェロントロジー検定、ウェルエイジングBasic、福祉住環境コーディネーター2級、福祉住環境コーディネーター3級、健康介護
コンシェルジュ、共生社会コミュニケーション検定、ケア・コミュニケーション検定、ユニバーサルマナー検定3級、おひとりさま検定、ギクズコーチ検定3級、予防医療検定、予防医療アンバサダー、上級救命技能、スポーツ医学
検定2級、スポーツ医学検定3級、スポーツ医学検定初級、ピンクリボン検定入門コース、グリーンリボン検定、リンパケア検定2級、口腔ケアアンバサダー、歯みがき検定マイスター、歯みがき検定1級、歯みがき検定2級、歯みがき検定3級、
メディカルハーブ検定、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーブ&ライフ検定、アロマ&ケアスペシャリスト、アロマセラピー検定1級、アロマセラピー検定2級、アロマセラピー検定3級、環境カ
オリスタ検定、ナチュラルビューティスタイリスト検定、スロライフマイスター検定、ラジオ体操指導員、日本健康マスター検定エキスパート、日本健康マスター検定ベーシック、健康管理検定2級、健康管理検定3級、空気環境ア
ドバイザー、食生活アドバイザー3級、食育栄養コンサルタント、食育イノベーター、食品衛生責任者、食品表示検定試験初級、食育フードテック検定、食の検定3級、食の検定4級、良食検定、イトライトサポーター、栄養検定3級、
栄養検定4級、薬膳漢方マイスター、薬膳・漢方検定、漢方マニア検定、アレルギースペシャリスト、腸活腸育ライフアンバサダー、温活検定3級、入浴検定、高齢者入浴アドバイザー、睡眠健康指導士、睡眠検定1級、睡眠検定2級、睡眠
検定3級、睡眠検定入門、睡眠コンサルタント、ダイエット検定1級、ダイエット検定2級、筋肉のこと知ってますか検定3級、筋トレスペシャリスト、整体&セラピースペシャリスト、骨格診断アドバイザー検定3級、姿勢診断士5級、
色彩検定2級、色彩検定3級、色彩検定UC級、色彩士検定4級、カラーマスターデジタル検定ゴールドクラス、パーソナルカラー実務検定3級、美術検定4級、日本化粧品検定3級、化粧品成分検定3級、コスメマイスター、コスメマイ
スター・ライト、スキ
ンケアマイスター、スキンケアスペシャリスト、メンズメイク検定3級、整理収納アドバイザー2級、デジタル整理アドバイザー2級、ライフオーガナイザー2級、片付け収納スペシャリスト、クリンネスト3級、お掃除プロフェッショナル、
掃除能力検定2級、掃除能力検定3級、掃除能力検定4級、掃除能力検定5級、洗濯検定上級、洗濯検定中級、洗濯検定初級、ガーデニングコンシェルジュ、うつわ検定ホームユースうつわマスター、箸ソムリエベーシック、レザーソム
リエBasic、靴磨き知識検定、スニーカー検定3級、ふるしき&手ぬぐいマスター検定、道化文字☆モジスト、ペット看護&セラピーエキスパート、生物分類技能検定4級、いぬ検定初級、ねこ検定初級、サウナ・スパプロフェッ
ショナル、サウナ・スパ健康アドバイザー、サウナエキスパート、サウナ・スパ健康士、ウィスキング for ビギナーズ、温泉健康指導士、温泉ソムリエマスター、温泉ソムリエ、銭湯検定4級、日本の宿おもてなし検定2級、日本の
宿おもてなし検定3級、山の知識WEB検定ゴールドコース、山の知識WEB検定シルバークース、山の知識WEB検定ブロンズコース、初級パーベキューインストラクター、晴れ男・晴れ女検定、日本城郭検定オンライン入門級、夜景観
光士検定3級、世界遺産検定2級、世界遺産検定3級、世界遺産検定4級、無人島サバイバル検定、船の文化検定初級、文化浴入門検定、全国道の駅検定、東京シティガイド検定、東商ねりマニア検定上級、東商ねりマニア検定初級、
名古屋観光検定上級、名古屋観光検定初級、京都検定3級、福岡検定初級、軽井沢WEB検定3級、検定「お伊勢さん」初級、エイサー検定1級、エイサー検定2級、エイサー検定3級、渋沢栄一検定初級、土方歳三・箱館戦争検定、
ハワイススペシャリスト検定中級、ハワイススペシャリスト検定初級、J.S.A.ワインエキスパート、J.S.A.ワイン検定シルバークラス、J.S.A.ワイン検定ブロンズクラス、J.S.A.SAKE検定、ANSA ソムリエ、ワイン品質鑑定士、ワイン
マイスター、ワイン検定3級、ワイン検定4級、ワイン検定5級、ワインナビゲーター、オーガニックワインアンバサダー、モルドバアグリ&ラダチーニワインマスター、日本酒スペシャリスト、日本酒検定3級、日本酒検定4級、日本酒
検定5級、日本酒ナビゲーター、焼酎検定3級、焼酎検定4級、焼酎検定5級、ウイスキー検定2級、ウイスキー検定3級、カクテル検定3級、カクテルマイスター、日本ビール検定3級、日本茶検定1級、日本茶検定2級、日本茶検定3級、日本茶
スペシャリスト、茶道文化検定3級、茶道文化検定4級、紅茶アナリスト、紅茶検定初級、コーヒースペシャリスト、料飲サービス検定、スポーツフードスペシャリスト、機能性フード検定、介護食コンサルタント、発酵検定、料理検
定2級、料理検定3級、菓子検定2級、菓子検定3級、家庭料理検定4級、家庭料理検定5級、野菜マエストロ検定（野菜アンバサダー）、野菜&果物コンシェルジュ、チョコレート検定中級、チョコレート検定初級、プレチョコレート検定、
チーズソムリエ、チーズ検定、すし検定、パンシェルジュ検定初級、カレーパン検定（カレーパンタジスタ）、日本ラーメン検定初級（ラーメンリスト）、おにぎり検定（オニギリスト）、焼き鳥検定（焼き鳥アンバサダー）、唐揚げ
検定（カラアゲニスト）、串カツ検定（串カツマイスター）、フライドポテト・アンバサダー検定シルバー、フライドポテト・アンバサダー検定ブロンズ、あんこ検定、タマリウ検定「一ツ星タマリウ」、レモン検定、さば検定、だし
ソムリエ初級、昆布検定、風水&パワーストーンコンサルタント、パタゴディタン・マヨルム検定、実用技能しか犬定、謎解き能力検定7級、フォトマスター検定3級、学び直し&独学アンバサダー検定、集中力検定、ゾーン検定、聖書
検定3級、聖書検定4級、聖書検定5級、神社検定参級、神社検定初級、葬送儀礼マナー検定2級、仏教葬祭アドバイザー、日本仏教検定2級、日本仏教検定3級、僧侶（法名：釋覚論）

著書等

